

Menú de Tratamiento

Exe Praia Golfe
by Meridian Breeze Spa



Bienvenido a Exe Praia Golfe Spa by Meridian Breeze

Nuestro propósito al desarrollar nuestro Menú de Tratamientos fue brindarle un viaje único y memorable. Combinamos técnicas ancestrales de masajes relajantes y holísticos, con una gama de productos naturales y extremadamente sensoriales, creando tratamientos que te llevarán por un camino inolvidable.

Selección de Masajes Meridian

La colección de masajes Meridian Breeze fue creada para brindar una relajación completa y promover una renovación en su cuerpo, mente y equilibrio emocional de una manera profunda y personalizada.

Back Confort Massage

Un masaje de Cuello, Espalda y Hombros, indicado para activar la circulación, aliviar la tensión muscular y el estrés, dejando una extraordinaria sensación de relajación y bienestar.

40 min | € 58

Ocean Soul

Experimente una relajación efectiva e inmediata, aliviando todas las tensiones relacionadas con el estrés. Movimientos largos y fluidos y técnicas terapéuticas a varios niveles de presión. Está indicado para Jet-Lag, para equilibrar las emociones y reducir el estrés y la ansiedad.

50 min | € 74 80 min | € 105

Deeply Restorative Massage

Este masaje profundamente terapéutico se dirige a la tensión crónica. Usando una variedad de técnicas, su terapeuta ayudará a aliviar las áreas de dolor y rigidez.

50 min | € 80 80 min | € 115

Breeze Aromatherapy Massage

Aplicación terapéutica de aceites esenciales, ayudando al metabolismo y al funcionamiento de los sistemas físicos, psicológicos y emocionales, aliviando el estrés, los dolores musculares y las náuseas. Este masaje tiene como objetivo equilibrar y armonizar a cada persona individualmente.

50 min | € 85 80 min | € 120

Double Journey Treatment

Disfruta de un masaje para dos en nuestra Habitación Doble. En este exclusivo espacio podrá tener un tratamiento previamente seleccionado de nuestro Menú. Dos terapeutas estarán a su disposición para trabajar simultáneamente. Disfruta de esta experiencia única y extraordinaria.

60 min ou 90 min

Nuestros Tratamientos de Autor

Diseñados para purificar, calmar y restaurar la conexión con usted mismo, nuestros Tratamientos de Autor están hechos con una mezcla selecta de aceites naturales con fragancias suaves e inolvidables. Estimula la circulación y el sistema linfático eliminando toxinas.

Sublime Facial

Es un tratamiento de belleza y relajación para mujeres y hombres, devolviendo al rostro una perfecta hidratación, purificación y luminosidad, realizado con diversas técnicas de masaje facial.

30 min | € 50

Praia Golfe Massage

Nuestro Tratamiento de Autor es un homenaje a la fascinación de nuestra costa. Comienza con un ritual de bienvenida para los pies, seguido de un exclusivo masaje corporal. Se potencia con las ricas propiedades del Aceite de Coco, que suaviza la piel, hidratándola y al mismo tiempo protegiéndola de los daños causados por el sol y las agresiones del viento.

60 min € 95 90 min €130

Tratamientos Corporales Esenciales

Los tratamientos corporales de Meridian Breeze Spa promueven la belleza y la salud, a través de masajes con movimientos suaves o vigorosos, siendo efectivos para cada objetivo. Al estimular el sistema linfático y circulatorio, reducen la retención de líquidos y la hinchazón, moldean el cuerpo y dan como resultado una apariencia más firme, tersa y revitalizada.

Manual Drainage Massage

Masaje detox que estimula el sistema linfático y mejora la oxigenación de la piel eliminando el exceso de líquidos y toxinas. Aporta recuperación de tejidos a la vez que reduce la apariencia de la celulitis, a través de un suave y eficaz masaje. Promueve una relajación profunda del cuerpo, dejándolo más ligero.

50 min | € 68 | Pack 3x - € 185

Thermo Modeling Massage

Masaje reductor y tonificante que ofrece una combinación perfecta de modelado rítmico y eficaz en acciones anticelulíticas. Esta técnica estimula la circulación linfática y elimina toxinas, dando como resultado una reducción de la hinchazón y un contorno más definido. Modela y realza la silueta.

50 min | € 75 | Pack 3x - € 200





Atithi Devo Bhava, esta expresión que en sánscrito significa “El huésped es el Rey”, inspira todo nuestro trabajo. Nuestro propósito fundamental es brindar un bienestar profundo y estimular cambios positivos en cada individuo, en su cuerpo y mente, activando su “fuerza interior”. Nuestro Spa pretende ser un refugio, sinónimo de equilibrio y armonía permanentes, para estimular la salud y brindar preciosos momentos de paz y serenidad.