

Carta de Tratamentos

Exe Praia Golfe
by Meridian Breeze Spa



Bem-vindo ao Exe Praia Golfe Spa by Meridian Breeze

A nossa Carta de Tratamentos foi concebida para proporcionar-lhe experiências únicas e memoráveis. Aliamos técnicas de massagens e terapias consagradas a uma gama de produtos naturais e orgânicos, para oferecer-lhe tratamentos que transportam-no por um caminho inesquecível.

Meridian Massage Collection

Para proporcionar o pleno bem estar e o equilíbrio de nossos hóspedes, a coleção de massagens Meridian Breeze reúne um conjunto de tratamentos e técnicas variadas para atender as necessidades de cada indivíduo.

Back Confort Massage

Esta massagem relaxa as tensões nos seus pontos mais contraídos. Pescoço, ombros e costas retornam a sua vitalidade com técnicas tradicionais de alívio da dor e da tensão muscular. Reduz o stress, ativa a circulação e garante uma excelente sensação de bem-estar.

40 min | € 58

Ocean Soul

Deixe-se envolver por uma agradável sensação de relaxamento total, com o auxílio de óleos naturais e com toques suaves. A clássica massagem de relaxamento é executada com diversos níveis de pressão em partes diferentes do corpo, de forma a melhorar a circulação sanguínea e o relaxamento muscular. Descontraí o corpo e acalma a mente.

50 min | € 74 80 min | € 105

Deeply Restorative Massage

Esta massagem profundamente terapêutica é adequada para reativar a circulação, eliminar as toxinas acumuladas e aumentar o nível de energia psicofísica. Restaura o tônus muscular e alivia a tensão crônica, proporcionando um efeito saudável e o relaxamento físico.

50 min | € 80 80 min | € 115

Breeze Aromatherapy Massage

É uma massagem personalizada, executada com óleos essenciais. Ajuda a eliminar as toxinas, estimula o sistema linfático e imunológico, proporcionando uma sensação profunda de harmonia e bem estar. Uma experiência que repõe os níveis de energia e estimula todos os sentidos.

50 min | € 85 80 min | € 120

Double Journey Treatment

Desfrute de uma massagem a dois na nossa Double Room. Nesta área exclusiva, pode usufruir de um tratamento previamente selecionado da nossa Carta de Tratamentos. Dois terapeutas estarão à vossa disposição para trabalhar em simultâneo. Aproveite esta experiência única e marcante.

60 min ou 90 min

Os Nossos Tratamentos de Autor

Os nossos Tratamentos de Autor são feitos com uma mistura selecionada de óleos naturais e fragrâncias inesquecíveis, que ajudam a estimular a circulação e a remoção das toxinas. Esses elementos combinados permitem que o corpo fique profundamente relaxado e equilibrado, com uma incrível sensação de leveza.

Sublime Facial

Um tratamento excecional de beleza direcionado para todos os tipos de pele. As diversas técnicas de massagem facial estimulam a atividade celular, reduzem os sinais de fadiga, descontraem os traços do rosto e ao mesmo tempo hidratam e regeneram os tecidos, proporcionando um conforto imediato à pele congestionada.

30 min | € 50

Praia Golfe Massage

O nosso Tratamento de Autor é um tributo ao fascínio da nossa costa. Inicia com um acolhedor ritual de pés, seguindo de uma massagem corporal exclusiva. É potencializado pelas ricas propriedades do Óleo de Coco, que suaviza a pele, hidratando-a e ao mesmo tempo protegendo-a dos danos causados pelo sol e pelas agressões do meio ambiente.

60 min | € 95 90 min | € 130

Essential Body Treatments

Os nossos tratamentos corporais promovem a beleza e a saúde e são eficazes para cada tipo de objetivo. Ao estimular o sistema linfático e circulatório, diminuem a retenção de líquidos e o inchaço, modelam o corpo e resultam numa aparência mais firme, suave e revitalizada.

Manual Drainage Massage

Uma massagem detox que estimula o sistema linfático e melhora a oxigenação da pele ao eliminar o excesso de líquidos e toxinas. Proporciona a recuperação do tecido enquanto reduz o aspecto da celulite, através de uma massagem suave e eficaz. Promove um profundo relaxamento corporal, deixando-a mais leve.

50 min | € 68 | Pack 3x - € 185

Thermo Modeling Massage

Massagem adelgaçante e tonificante que oferece uma combinação perfeita de modelação rítmica e eficaz nas ações anti-celulite. Esta técnica estimula a circulação linfática e elimina toxinas, tendo como resultado a redução do inchaço e um contorno mais definido. Modela e ressalta a silhueta.

50 min | € 75 | Pack 3x - € 200





Atithi Devo Bhava, esta expressão que em sânscrito significa “O hóspede é Rei”, inspira todo o nosso trabalho.

Temos como propósito fundamental proporcionar o profundo bem-estar e estimular mudanças positivas em cada indivíduo, em seu corpo e mente, ativando sua “inner force”. O *nosso Spa* propõe-se a ser um refúgio, um sinónimo de permanente equilíbrio e harmonia, de modo a estimular a saúde e trazer momentos preciosos de paz e de serenidade.