

# Carta de Tratamentos

## *Treatment Menu*

Meridian Breeze Spa  
Exe Praia Golfe



## Meridian Massage Selection

A nossa seleção de massagens foi elaborada para proporcionar o pleno relaxamento e promover uma renovação em seu corpo, mente e o equilíbrio emocional, de maneira profunda e personalizada.

*Our massage selection was created to provide complete relaxation promoting a renewal in your body, mind and emotional balance in a deep and personalized way.*

### Back Confort Massage 40 min / € 58

Massagem de pescoço, costas e ombros, indicada para ativar a circulação, aliviar a tensão muscular e o stress, proporciona uma excelente sensação de relaxamento e de bem-estar.

*A neck, back and shoulder massage, indicated to activate circulation, relief muscle tension and stress, leaving an extraordinary feeling of relaxation and well-being.*

### Ocean Soul 50 min / € 74

Experimente um relaxamento efetivo e imediato, que alivia todas as tensões relacionadas ao stress. Movimentos longos e constantes com técnicas terapêuticas em vários níveis de pressão. Indicada para o Jet-Lag, para equilibrar as emoções e para reduzir a ansiedade.

*Experience effective and immediate relaxation, relieving all stress-related tension. Long steady flowing strokes and therapeutic techniques at various pressure levels. It is indicated for Jet-Lag, to balance emotions and to reduce stress and anxiety.*

### Deeply Restorative Massage 50 min / € 80

Esta massagem profundamente terapêutica tem como alvo a tensão crônica. Usando uma variedade de técnicas, a terapeuta ajudará a aliviar o desconforto e as zonas de dor e de rigidez.

*Deeply therapeutic massage targets chronic tension. Using a variety of techniques, your therapist helps bringing relief to areas of pain and stiffness.*

### Breeze Aromatherapy Massage 50 min / € 85

É uma massagem personalizada, executada com óleos essenciais. Ajuda a eliminar as toxinas, estimula o sistema linfático e imunológico, proporcionando uma sensação profunda de harmonia e bem estar. Uma experiência que repõe os níveis de energia e estimula todos os sentidos.

*Therapeutic application of essential oils, assisting the metabolism and the functioning of the physical systems, psychological and emotional, relieving stress, muscle pain and nausea. This massage aims to balance and harmonize each person individually.*

### Double Journey Massage 60 min € 165

Desfrute de uma experiência a dois. Escolha uma de nossas massagens e dois terapeutas irão trabalhar em uma perfeita sincronia, para proporcionarem um momento único e especial.

*Enjoy an experience for two. Choose one of our massages and two therapists will work in perfect synchrony to provide you with a unique and special moment.*

## Tratamentos Faciais / *Facial Treatments*

CHARME  
D·ORIENT  
PARIS

### Sublime Facial 30 min / € 50

Um tratamento de beleza e relaxamento realizado exclusivamente com Óleo de Argan, que devolve ao rosto uma perfeita hidratação, purificação e luminosidade, realizada com diversas técnicas de massagem facial.

*It is a beauty and relaxation treatment performed with Argan Oil, giving back to the face a perfect hydration, purification and luminosity, made gently with various facial massage techniques.*

### Radiance Ritual 45 min / € 78

Desfrute de um exclusivo tratamento esfoliante e oxigenante, que dá um impulso instantâneo e ilumina a pele deixando uma aparência uniforme e radiante. Realizado com máscara de argila branca enriquecida com mel, geleia real e com Óleo de Argan.

*A unique scrubbing and oxygenating treatment that gives an instant boost, brightening the skin for a radiant appearance. Made with a white clay mask enriched with honey, royal jelly and Argan Oil.*

## Tratamentos Corporais

Com produtos 100% naturais os nossos tratamentos são ideais acalmar a mente e purificar o corpo, deixando-o profundamente hidratado e com uma incrível sensação de leveza.

*Using 100% natural products our rituals are ideal to calm the mind and purify the body, leaving it deeply hydrated and with an incredible feeling of lightness.*

### Aromatic Exfoliation 60 min / € 85

Uma esfoliação corporal que traz os benefícios curativos do sal do Mar Morto, remove as células mortas e oferece uma sensação de pele macia, sedosa e aveludada, a seguir uma relaxante massagem com óleos essenciais, devolve o brilho e a suavidade à sua pele.

*A body scrub that brings the healing benefits of Dead Sea salt, removes dead cells and offers a soft, silky and velvety skin sensation, followed by a massage with essential oils, which restores the skin's radiance and softness.*

### Intensive Repair 1h15 min / € 110

Tratamento reparador intensivo para o rosto e para o corpo. Massagem e envolvimento com a Manteiga de Karité 100% natural, conhecida no Médio-Oriente como o “ouro das mulheres”, este tratamento nutre, relaxa e repara todo os tipos de pele.

*Intensive restorative treatment for the face and body. Massage and wrapping with 100% natural Shea Butter, known in the Middle East as the “women's gold”, this treatment nourishes, relaxes and repairs all skin types.*

### Foot Massage 30 min / € 42

Indicado para pés cansados e desidratados, este é um tratamento integral com esfoliação, hidratação e massagem. A esfoliação permite eliminar as células mortas e a suavizar os pés, preparando-os para uma suave massagem hidratante. Traz efeitos tranquilizantes que ajudam a restaurar o equilíbrio energético.

*Ideal for tired and dehydrated feet, this is an integral treatment with exfoliation, hydration and massage. Exfoliation eliminates dead cells and softens the feet, preparing them for a gentle hydrating massage. It achieves calming effects that help restore energy balance.*

## Regras Gerais

### *General Rules*

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO / OPENING HOURS  
(Todos os dias / Every day)

**Circuito Spa 9h – 20h**  
**Tratamentos e Massagens 11h – 20h**

#### Regulamento

- . É obrigatório o uso de toucas na piscina.
- . Menores de 16 anos devem estar acompanhados dos pais ou dos responsáveis.
- . Por consideração ao próximo, solicitamos que os visitantes respeitem o silêncio do Spa.
- . Solicitamos que evite o uso dos telemóveis e de outros aparelhos eletrônicos.
- . Recomendamos que deixe objetos de valor em seu quarto. O Spa não se responsabiliza por furto, roubo ou dano aos objetos pessoais.

#### *Regulation*

- . *It is mandatory to wear a swimming cap to enter the pool.*
- . *Children under 16 must be accompanied by a parent or guardian.*
- . *For the consideration of others, we request that visitors respect the silence of the Spa.*
- . *We invite you to avoid the use of mobile phones and other electronic devices.*
- . *We recommend you to leave your valuables in your room. The Spa is not responsible for any loss or damage to personal belongings.*

#### Reservas

Caso deseje cancelar o seu agendamento, este deverá ser feito com um mínimo de 4 horas de antecedência. Na ausência do cancelamento 50% do valor do tratamento será cobrado.

#### *Reservation*

*Advance booking is recommended to ensure your preferred date and time. If you wish to cancel your appointment, it must be done at least 4 hours in advance. In the absence of cancellation 50% of the treatment amount will be charged.*

#### Informações de Saúde

Informe o terapeuta sobre as suas condições de saúde, tais como pressão alta ou problemas cardíacos, cirurgias recentes, lesões musculares ou nas articulações, epilepsia, diabetes, alergias, gravidez ou outro fato importante.

#### *Health Information*

*Alert your therapist about your health condition as high blood pressure, recent surgery, muscle, back or joint injuries, epilepsy, diabetes, allergies, pregnancy or other important health condition.*

#### Gift Vouchers

Presenteie um amigo ou um ente querido oferecendo uma experiência memorável. Os nossos Gift Vouchers estão disponíveis para todos os nossos tratamentos.

#### *Gift Vouchers*

*Gift a friend or a loved one by giving them an unforgettable experience. Gift vouchers are available for our Spa treatments.*

