



# Carta de Tratamentos

## *Treatment Menu*

Ambery Spa  
Eurostars Matosinhos



amberyspa

## Ambery Massage Selection

A nossa seleção de massagens foi elaborada para proporcionar o pleno relaxamento e promover uma renovação em seu corpo, mente e o equilíbrio emocional, de maneira profunda e personalizada.

*Our massage selection was created to provide complete relaxation promoting a renewal in your body, mind and emotional balance in a deep and personalized way.*

### Foot Massage 30 min € 52

Indicado para pés cansados e desidratados, este tratamento inclui esfoliação, hidratação e massagem. A esfoliação elimina as células mortas e suaviza os pés, preparando-os para uma reconfortante massagem hidratante. Traz efeitos tranquilizantes que ajudam a restaurar o equilíbrio energético.

*Ideal for tired and dehydrated feet, this is a treatment with exfoliation, hydration and massage. Exfoliation eliminates dead cells and softens the feet, preparing them for a gentle hydrating massage. It achieves calming effects that help restore energy balance.*

### Matosinhos Touch 45 min € 82

Massagem de pescoço, costas e ombros, indicada para ativar a circulação, para aliviar a tensão muscular e o stress. Proporciona uma excelente sensação de relaxamento e de bem-estar.

*A neck, back and shoulder massage, indicated to activate circulation, relief muscle tension and stress, leaving an extraordinary feeling of relaxation and well-being.*

### Serene Soul Massage 60 min € 96 • 1h30 min € 126

Experimente um relaxamento efetivo e imediato, que alivia todas as tensões relacionadas ao stress. Movimentos longos e constantes com técnicas terapêuticas em vários níveis de pressão. Indicada para o Jet-Lag, para equilibrar as emoções e para reduzir a ansiedade.

*Experience effective and immediate relaxation, relieving all stress-related tension. Long steady flowing strokes and therapeutic techniques at various pressure levels. It is indicated for Jet-Lag, to balance emotions and to reduce stress and anxiety.*

### Deeply Therapeutic Massage 60 min € 102 • 1h30 min € 132

Esta massagem profundamente terapêutica tem como alvo a tensão crónica. Usando uma variedade de técnicas, a terapeuta ajudará a aliviar o desconforto e as zonas de dor e de rigidez.

*Deeply therapeutic massage targets chronic tension. Using a variety of techniques, your therapist helps bringing relief to areas of pain and stiffness.*

### Double Treatment Matosinhos 60 min € 192

Desfrute de uma experiência a dois. Escolha uma de nossas massagens e dois terapeutas irão trabalhar em uma perfeita sincronia, para proporcionar-lhes um momento único e especial.

*Enjoy an experience for two. Choose one of our massages and two therapists will work in perfect synchrony to provide you with a unique and special moment.*

# Tratamentos Faciais / *Facial Treatments*

CHARME  
D·ORIENT  
PARIS

## Sublime Facial 30 min € 56

Uma massagem facial relaxante efetuada exclusivamente com Óleo de Argan. Devolve ao rosto uma perfeita hidratação, purificação e luminosidade, realizada com diversas técnicas de massagem facial.

*A relaxing facial massage performed exclusively with Argan Oil, giving back to the face a perfect hydration, purification and luminosity, gently made with various facial massage techniques.*

## Radiance Ritual 45 min € 84

Desfrute de um exclusivo tratamento esfoliante e oxigenante, que dá um impulso instantâneo e ilumina a pele deixando uma aparência uniforme e radiante. Realizado com máscara de argila branca enriquecida com mel, geleia real e com Óleo de Argan.

*A unique scrubbing and oxygenating treatment that gives an instant boost, brightening the skin for a radiant appearance. Made with a white clay mask enriched with honey, royal jelly and Argan Oil.*

## Aromatherapy Treatments

Ideais para relaxar e para revigorar-se, os nossos tratamentos de aromaterapia trazem um benefício duplo, pois aliam as propriedades curativas dos óleos essenciais ao poder do toque.

*Ideal for relaxing and reinvigorating, our aromatherapy treatments offer a double benefit, as they combine the healing properties of essential oils with the power of touch.*

## Intentional Aromatherapy Massage 60 min € 112 • 1h30 min € 144

Massagem com aplicação terapêutica de óleos essenciais, auxilia o metabolismo e o funcionamento dos sistemas físico, psicológico e emocional, aliviando o stress e as dores musculares. Equilibra e harmoniza cada pessoa de forma individual.

*Massage with therapeutic application of essential oils helps the metabolism and functioning of the physical, psychological and emotional systems, relieving stress and muscle pain. It balances and harmonizes each person in a personalized way.*

## Essential Aromatic Exfoliation 60 min € 118 • 1h30 min € 154

Uma esfoliação corporal com os benefícios curativos do sal do Mar Morto, remove as células mortas e oferece uma sensação de pele macia, sedosa e aveludada, a seguir uma relaxante massagem com óleos essenciais, devolve o brilho e a suavidade à sua pele.

*A body scrub that brings the healing benefits of Dead Sea salt, removes dead cells and offers a soft, silky and velvety skin sensation, followed by a massage with essential oils, which restores the skin's radiance and softness.*

## Body Treatments

Com produtos 100% naturais, os nossos tratamentos são ideais para acalmar a mente e purificar o corpo, deixando-o profundamente hidratado e com uma incrível sensação de leveza.

*Using 100% natural products our rituals are ideal to calm the mind and purify the body, leaving it deeply hydrated and with an incredible feeling of lightness.*

### On the Banks of the Dead Sea 1h15 min € 132

Um tratamento realizado com a Lama e com o Sal do Mar Morto, reconhecido há mais de 2.000 anos pelos seus benefícios terapêuticos, os seus mais de 26 minerais vitais, dentre os quais o potássio, o zinco e o magnésio, estimulam o metabolismo, o relaxamento muscular e a circulação.

*A relaxing treatment with Mud and Dead Sea Salt, which has its therapeutic benefits known for over 2,000 years. More than 26 vital minerals including potassium, zinc, and magnesium, stimulating metabolism, muscle relaxation and circulation.*

### The Secrets of Argan 1h15 min € 132

Um refúgio ao coração de Marrocos, este tratamento combina uma esfoliação com argila mineral pink crystal, seguida de uma massagem com manteiga de argan. Nutre, relaxa e repara todo tipo de pele, deixando-a iluminada e com um toque de seda.

*A refuge in the heart of Morocco, this treatment combines an exfoliation with pink crystal mineral clay, followed by an argan butter massage. It nourishes, relaxes and repairs all skin types, leaving it illuminated and with a silky touch.*



## Etiqueta Spa / Spa Etiquette

### Reservas / Reservation

Recomendamos que chegue ao Spa com 10 minutos de antecedência. Chegar atrasado significa menos tempo disponível, nesse caso, o tratamento pode ser encurtado, a depender dos agendamentos subsequentes.

*We recommend that you arrive at the Spa 10 minutes in advance. Arriving late means less time at your disposal, in this case, the treatment may be shortened depending on subsequent treatments.*

Para melhor desfrutar da sua experiência no SPA, solicitamos silenciar o seu telemóvel e manter um tom de voz moderado. Não nos responsabilizamos por itens esquecidos ou deixados sem vigilância.

*To enjoy your stay at the SPA in full, we request that you silence your mobile phone and maintain a moderate tone of voice. We are not responsible for items forgotten or left unattended.*

### Política de Cancelamento / Cancellation Policy

Para cancelar a marcação sem qualquer custo, deverá fazê-lo com ao menos 8 horas de antecedência, após este período ou em caso de não comparência será cobrado 50% do valor do tratamento.

*It is possible to cancel the appointment at no cost, as long as it is made up to 8 hours before the booked time, after this period or in case of no-show, 50% of the value of the treatment will be charged.*



amberyspa

