



MERIDIAN BREEZE
SPA

CARTA DE TRATAMENTOS

SPA TREATMENT MENU

DORMA
PRAIA GOLFE

MASSAGE SELECTION

BACK COMFORT MASSAGE

40 min • 68 €

Massagem de pescoço, costas e ombros, indicada para ativar a circulação, aliviar a tensão muscular e o stress, proporciona uma excelente sensação de relaxamento e de bem-estar.

A neck, back and shoulder massage, indicated to activate circulation, relief muscle tension and stress, leaving an extraordinary feeling of relaxation and well-being.

OCEAN SOUL

50 min • 84 €

80 min • 120 €

Experimente um relaxamento efetivo e imediato, que alivia todas as tensões relacionadas ao stress. Movimentos longos e constantes com técnicas terapêuticas em vários níveis de pressão. Indicada para o Jet-Lag, para equilibrar as emoções e para reduzir a ansiedade.

Experience effective and immediate relaxation, relieving all stress-related tension. Long steady flowing strokes and therapeutic techniques at various pressure levels. It is indicated for Jet-Lag, to balance emotions and to reduce stress and anxiety.

DEEPLY RESTORATIVE MASSAGE

50 min • 90 €

80 min • 128 €

Esta massagem profundamente terapêutica tem como alvo a tensão crónica. Usando uma variedade de técnicas, a terapeuta ajudará a aliviar o desconforto e as zonas de dor e de rigidez.

Deeply therapeutic massage targets chronic tension. Using a variety of techniques, your therapist helps bringing relief to areas of pain and stiffness.

BREEZE AROMATHERAPY MASSAGE

50 min • 94 €

80 min • 134 €

É uma massagem personalizada, executada com óleos essenciais. Ajuda a eliminar as toxinas, estimula o sistema linfático e imunológico, proporcionando uma sensação profunda de harmonia e bem estar.

It is a personalized massage, performed with essential oils. It helps eliminate toxins, stimulates the lymphatic and immune systems, providing a deep sense of harmony and well-being.

DOUBLE JOURNEY MASSAGE

50 min • 180 €

80 min • 256 €

Desfrute de uma experiência a dois. Uma massagem simultânea, que combina técnicas profundamente relaxantes à perfeita sincronização de dois terapeutas. Um momento único e inesquecível.

Enjoy an experience for two. A simultaneous massage, which combines deeply relaxing techniques with the perfect synchronization of two therapists. A unique and unforgettable moment.

**O cancelamento sem aviso prévio com pelo menos 8 horas implica a cobrança de 50% do valor do tratamento.*

TRATAMENTOS FACIAIS / FACIAL TREATMENTS



MERIDIAN BREEZE
SPA

SUBLIME FACIAL

30 min • 58 €

Uma massagem facial relaxante realizada com Óleo de Argan, devolve ao rosto uma perfeita hidratação, purificação e luminosidade, realizada com diversas técnicas de massagem facial.

A relaxing facial massage performed with Argan Oil, giving back to the face a perfect hydration, purification and luminosity, made gently with various facial massage techniques.

RADIANCE RITUAL

45 min • 90 €

Um tratamento esfoliante e oxigenante, dá um impulso instantâneo e ilumina a pele deixando uma aparência uniforme e radiante. Realizado com máscara de argila branca enriquecida com mel, geleia real e Óleo de Argan.

A unique scrubbing and oxygenating treatment that gives an instant boost, brightening the skin for a radiant appearance. Made with a white clay mask enriched with honey, royal jelly and Argan Oil.

TRATAMENTOS CORPORAIS / BODY TREATMENTS

AROMATIC EXFOLIATION

50 min • 94 €

80 min • 134 €

Uma esfoliação que traz os benefícios curativos do Sal do Mar Morto, remove as células mortas e oferece uma sensação de pele macia, sedosa e aveludada, a seguir uma relaxante massagem com óleos essenciais. Devolve o brilho e a suavidade à sua pele.

A body scrub that brings the healing benefits of Dead Sea salt, removes dead cells and offers a soft, silky and velvety skin sensation, followed by a massage with essential oils. Restores the skin's radiance and softness.

INTENSIVE REPAIR

75 min • 124 €

Tratamento reparador intensivo para o rosto e para o corpo. Massagem e envolvimento com a Manteiga de Karité 100% natural, conhecida no Médio-Oriente como o “ouro das mulheres”. Nutre, relaxa e repara todos tipos de pele.

Intensive restorative treatment for the face and body. Massage and wrapping with 100% natural Shea Butter, known in the Middle East as the “women's gold”, this treatment nourishes, relaxes and repairs all skin types.

FOOT MASSAGE

30 min • 52 €

Indicado para pés cansados e desidratados, um tratamento com esfoliação, hidratação e massagem. Elimina as células mortas e a suaviza os pés, preparando-os para uma suave massagem hidratante.

Ideal for tired and dehydrated feet, with exfoliation, hydration and massage. Eliminates dead cells and softens the feet, preparing for a gentle hydrating massage.

**Cancellations made without at least 8 hours' notice will incur a charge equivalent to 50% of the treatment cost.*

ETIQUETA SPA

REGULAMENTO

Menores de 16 anos devem estar acompanhados dos pais ou dos responsáveis.

Por consideração ao próximo, solicitamos que os visitantes respeitem o silêncio do Spa.

Solicitamos que evite o uso dos telemóveis e de outros aparelhos eletrônicos.

Recomendamos que deixe objetos de valor em seu quarto. O Spa não se responsabiliza por furto, roubo ou dano aos objetos pessoais.

RESERVAS & CANCELAMENTOS

Caso deseje cancelar a sua marcação, deverá fazê-lo com um mínimo de 8 horas de antecedência. Na ausência do cancelamento 50% do valor do tratamento será cobrado.

INFORMAÇÕES DE SAÚDE

Informe o terapeuta sobre as suas condições de saúde, tais como pressão alta ou problemas cardíacos, cirurgias recentes, lesões musculares ou nas articulações, epilepsia, diabetes, alergias, gravidez ou outro fato importante.

GIFT VOUCHERS

Presenteie um amigo ou um ente querido oferecendo uma experiência memorável. Os nossos Gift Vouchers estão disponíveis para todos os nossos tratamentos.

SPA ETIQUETTE

REGULATION

Children under 16 must be accompanied by a parent or guardian.

For the consideration of others, we request that visitors respect the silence of the Spa.

We invite you to avoid the use of mobile phones and other electronic devices.

We recommend you to leave your valuables in your room. The Spa is not responsible for any loss or damage to personal belongings.

BOOKINGS & CANCELLATION

If you wish to cancel your appointment, it must be done at least 8 hours in advance. In the absence of cancellation 50% of the treatment will be charged.

HEALTH INFORMATION

Alert your therapist about your health condition as high blood pressure, recent surgery, muscle, back or joint injuries, epilepsy, diabetes, allergies, pregnancy or other important health condition.

GIFT VOUCHERS

Gift a friend or a loved one by giving them an unforgettable experience. Gift Vouchers are available for our Spa treatments.



Spa Menu

DORMA
PRAIA GOLFE



MERIDIAN BREEZE
SPA

Tlm./WhatsApp: +351 922 295 144
meridian.praiaGolfe@gmail.com
amberyadvisors.com