

A woman is lying on her stomach on a massage table, wearing a white towel on her head with the 'Ambery' logo. A therapist's hands are visible, massaging her back. In the foreground, a wooden tray holds a bowl of dried herbs, two dark glass bottles, and a small white bowl. The background is softly lit with candles and another person receiving a massage.

ambery spa

# Massage Menu

## Carta de Tratamentos



EUROSTARS  
HOTELS

# Amberly Massage Selection

## SANTA LUZIA TOUCH

45 min · € 92

Massagem de pescoço, costas e ombros, indicada para ativar a circulação, aliviar a tensão muscular e o stress, proporciona uma excelente sensação de relaxamento e de bem-estar.

*A neck, back and shoulder massage, indicated to activate circulation, relief muscle tension and stress, leaving an extraordinary feeling of relaxation and well-being.*

## SERENE SOUL

60 min · € 105

90 min · € 140

Experimente um relaxamento efetivo e imediato, que alivia todas as tensões relacionadas ao stress. Movimentos longos e constantes com técnicas terapêuticas em vários níveis de pressão. Indicada para o Jet-Lag, para equilibrar as emoções e para reduzir a ansiedade.

*Experience effective and immediate relaxation, relieving all stress-related tension. Long steady flowing strokes and therapeutic techniques at various pressure levels. Indicated for Jet-Lag, to balance emotions and to reduce stress and anxiety.*

## DEEPLY THERAPEUTIC MASSAGE

60 min · € 112

90 min · € 148

Esta massagem profundamente terapêutica tem como alvo a tensão crónica. Usando uma variedade de técnicas, a terapeuta ajudará a aliviar o desconforto e as zonas de dor e de rigidez.

*Deeply therapeutic massage targets chronic tension. Using a variety of techniques, your therapist helps bringing relief to areas of pain and stiffness.*

## INTENTIONAL AROMATHERAPY

60 min · € 115

90 min · € 154

Aplicação terapêutica de óleos essenciais, auxilia o metabolismo e o funcionamento dos sistemas físico, psicológico e emocional, aliviando o stress e as dores musculares. Equilibra e harmoniza cada pessoa de forma individual.

*Therapeutic application of essential oils helps the metabolism and functioning of the physical, psychological and emotional systems, relieving stress and muscle pain. It balances and harmonizes each person in a personalized way.*

## DOUBLE JOURNEY MASSAGE

60 min · € 212

90 min · € 280

Desfrute de uma experiência a dois. Uma massagem simultânea, que combina técnicas profundamente relaxantes à perfeita sincronização de dois terapeutas. Um momento único e inesquecível.

*Enjoy an experience for two. A simultaneous massage, which combines deeply relaxing techniques with the perfect synchronization of two therapists. A unique and unforgettable moment.*

\* O cancelamento sem aviso prévio de pelo menos 8 horas implica a cobrança de 50% do valor do tratamento.  
\* Cancellations made without at least 8 hours' notice will incur a charge equivalent to 50% of the treatment cost.

# Facial Experiences

CHARME D'ORIENT · Paris

## SUBLIME FACIAL

30 min · € 65

Uma massagem facial de relaxamento realizado exclusivamente com Óleo de Argan, que devolve ao rosto uma perfeita hidratação, purificação e luminosidade, realizada com diversas técnicas de massagem facial.

*A relaxing facial massage performed exclusively with Argan Oil, giving back to the face a perfect hydration, purification and luminosity, made gently with various facial massage techniques.*

## RADIANCE RITUAL

45 min · € 95

Desfrute de um exclusivo tratamento esfoliante e oxigenante, que dá um impulso instantâneo e ilumina a pele deixando uma aparência uniforme e radiante. Realizado com máscara de argila branca enriquecida com mel, geleia real e com Óleo de Argan.

*A unique scrubbing and oxygenating treatment that gives an instant boost, brightening the skin for a radiant appearance. Made with a white clay mask enriched with honey, royal jelly and Argan Oil.*

# Body Specials

## HOT STONES MASSAGE

60 min · € 122

90 min · € 162

Uma experiência que combina os benefícios das pedras vulcânicas quentes com os óleos terapêuticos. As pedras aquecidas estimulam o fluxo sanguíneo e proporcionam um profundo relaxamento muscular.

*An experience that combines the benefits of hot volcanic stones with therapeutic oils. The heated stones stimulate blood flow and induce deep muscle relaxation.*

## AROMATIC EXFOLIATION

60 min · € 125

90 min · € 154

Uma esfoliação corporal que traz os benefícios curativos do sal do Mar Morto, remove as células mortas e oferece uma sensação de pele macia, sedosa e aveludada, a seguir uma relaxante massagem com óleos essenciais, devolve o brilho e a suavidade à sua pele.

*A body scrub that brings the healing benefits of Dead Sea salt, removes dead cells and offers a soft, silky and velvety skin sensation, followed by a massage with essential oils, which restores the skin's radiance and softness.*

## ROYAL ARGAN RITUAL

90 min · € 165

Realizada com Óleo de Argan, este tratamento é iniciado por um acolhedor ritual dos pés, seguido de uma massagem de toques suaves, em um perfeito equilíbrio que proporciona o relaxamento físico e muscular profundo e desperta o seu máximo bem-estar.

*Performed with Argan Oil, this treatment begins with a welcoming foot ritual, followed by a massage with gentle touches, in a perfect balance that provides deep physical and muscular relaxation and awakens your maximum well-being.*

# Sculpt & Slim

## MANUAL DRAINAGE

60 min · € 96

Pack 5x · € 384

Uma massagem detox que estimula o sistema linfático e melhora a oxigenação da pele ao eliminar o excesso de líquidos e toxinas. Proporciona a recuperação do tecido enquanto reduz o aspecto da celulite, através de uma massagem suave e eficaz. Promove um profundo relaxamento corporal, deixando-a mais leve.

*A detox massage that stimulates the lymphatic system and improves skin oxygenation by eliminating excess fluids and toxins. It provides tissue recovery while reducing the appearance of cellulite, through a gentle and effective massage. It promotes deep body relaxation, leaving you with a pleasant feeling of lightness.*

## THERMO MODELING MASSAGE

60 min · € 105

Pack 5x · € 420

Massagem adelgaçante e tonificante que oferece uma combinação perfeita de modelação rítmica e eficaz nas ações anti-celulite. Esta técnica estimula a circulação linfática e elimina toxinas, tendo como resultado a redução do inchaço e um contorno mais definido. Modela e ressalta a silhueta.

*Modeling and toning massage that offers a perfect combination of rhythmic shaping and anti-cellulite actions. This technique stimulates lymphatic circulation and eliminates toxins, as a result, the body benefits from the reduction of swelling and gains a more defined contour. Models and highlights the silhouette.*

## ETIQUETA SPA

### Reservas & Cancelamentos

Para cancelar a marcação sem qualquer custo, deverá fazê-lo com ao menos 8 horas de antecedência, após este período ou em caso de não comparência será cobrado 50% do valor do tratamento.

### Informações de Saúde

Informe o terapeuta sobre as suas condições de saúde, tais como pressão alta ou problemas cardíacos, cirurgias recentes, lesões musculares ou nas articulações, epilepsia, diabetes, alergias, gravidez ou outro fato importante.

## SPA ETIQUETTE

### Booking & Cancellation

To cancel your appointment without any charge, you must do so at least 8 hours in advance. After this period, or in case of no-show, 50% of the treatment cost will be charged.

### Health Information

Alert your therapist about your health condition as high blood pressure, recent surgery, muscle, back or joint injuries, epilepsy, diabetes, allergies, pregnancy or other important health condition.



amberyspa



Spa Menu